

Atividade da ABAE na EB2,3 D. Manuel Faria Sousa

No dia 31 de maio, o Clube do Ambiente da EB2,3 D. Manuel Faria Sousa associou-se à equipa EMRC, na comemoração da Semana do Ambiente e promoveu em articulação com a Eco- Escolas, uma sessão realizada pela Dr.^ª Vanessa Santos, da ABAE, sobre “Alimentação Saudável e Sustentável”, que decorreu com grande interação de todos, criando um momento único e de caráter pedagógico de grande relevância.

Durante 45 minutos abordaram-se as várias temáticas da alimentação: escolha dos alimentos; soluções divertidas e saudáveis para aniversários, lanches e outras refeições; roda dos alimentos; porções dos grupos alimentares; consumo excessivo de sal e açúcar e utilização de ervas aromáticas.

Após a apresentação teórica, os alunos participaram em jogos sobre a alimentação e numa atividade de “Identificação e plantação de aromáticas”.

